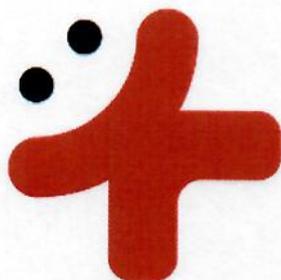


УТВЕРЖДАЮ  
Председатель Всероссийского  
общественного движения  
«Волонтеры-медики»



П. О. Савчук  
20 19 г.



**Волонтеры  
медики**

Всероссийское  
общественное движение

**Концепция  
Федеральной программы «Здоровая смена»  
Всероссийского общественного движения  
«Волонтеры-медики»**

г. Москва  
2019

## **1. Общие положения.**

Концепция Федеральной программы «Здоровая смена» (далее - Программа) Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» (далее - Движение) разработана в соответствии с Планом основных мероприятий до 2020 года, проводимых в рамках Десятилетия детства, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 6 июля 2018 г.

Движение включено Министерством юстиции РФ в реестр некоммерческих организаций – исполнителей общественно полезных услуг по линии Минобрнауки России (организация профессиональной ориентации граждан в целях выбора сферы деятельности (профессии), трудоустройства, прохождения профессионального обучения и получения дополнительного профессионального образования) и Минздрава России (работы по профилактике неинфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения; организация и проведение консультативных, методических, профилактических и противоэпидемических мероприятий по предупреждению распространения ВИЧ-инфекций).

Концепция определяет цели, задачи, содержание и основной механизм реализации Программы.

## **2. Обоснование.**

Фундамент здоровья человека закладывается в его юные годы, когда формируются привычки, характер, отношение к собственному здоровью. Поэтому очень важно вести просветительскую и профилактическую работу уже на этапе формирования и становления личности. Кроме того, перед нашей страной стоят задачи формирования у подрастающего поколения ценностей добровольчества и милосердия, повышения эффективности профориентационной работы и снижения дефицита специалистов в сфере здравоохранения.

Повышение медицинской грамотности населения, формирование приверженности к здоровому образу жизни в целом предусмотрено «Концепцией долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года» (Распоряжение Правительства РФ от 17.11.2008 № 1662-р), которая рассматривает охрану здоровья населения как одну из приоритетных задач. Национальный проект «Демография» предусматривает значительное увеличение к 2024 году доли граждан, ведущих здоровый образ жизни и систематически занимающихся физкультурой и спортом. А, ликвидация кадрового дефицита в медицинских организациях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь, является одной из целей Национального проекта «Здравоохранение».

Различные организации уделяют много внимания данным темам в учебное время: в общеобразовательных учреждениях проводится большое количество просветительских мероприятий, реализуются различные программы и проекты, в том числе силами Движения. Например, создается широкая сеть школьных отрядов волонтеров-медиков, проводятся

профилактические мероприятия в рамках Всероссийских акций и Федеральных программ.

Однако в каникулярное время системной работы в этой области со школьниками не ведется. Тем самым, не реализуется потенциал деятельности в рамках смен пришкольных и детских оздоровительных лагерей. Данная Программа призвана решить эту проблему.

### **3. Цель и задачи Программы.**

Данная Программа нацелена на организацию системной работы со школьниками в сфере охраны здоровья и профориентации в медицинские профессии в каникулярное время

Задачи:

- повышение медицинской грамотности и формирование навыков оказания первой помощи у школьников;
- формирование осознанного отношения к здоровью и полезных привычек у участников смен детских лагерей;
- профилактика пагубных привычек и социально значимых заболеваний;
- вовлечение в добровольчество в сфере здравоохранения и профориентация в медицинские профессии.

### **4. Целевая аудитория.**

Школьники от 8 до 18 лет участники смен в детских оздоровительных стационарных и пришкольных лагерях.

### **5. Участники реализации Программы.**

Программу реализуют региональные и местные отделения ВОД «Волонтеры-медики». Партнерами в реализации программы на местах могут выступать региональные отделения Российского движения школьников, региональные органы исполнительной власти, администрации детских оздоровительных лагерей.

### **6. Механизм реализации.**

Основным механизмом реализации Программы является проведение системы интерактивных мероприятий в детских оздоровительных стационарных и пришкольных лагерях в рамках летних и зимних смен. Кроме того, Программа предусматривает возможность проведения полноценных тематических программ и школы волонтеров-медиков для школьников.

### **7. Описание Программы.**

Организаторы Программы в субъекте РФ реализуют систему мероприятий в рамках смен в детских оздоровительных стационарных и пришкольных лагерях. Для достижения целей и задач программы наиболее эффективными является проведение интерактивных форматов мероприятий. Это связано с возрастными особенностями школьников и спецификой

организации их обучения в каникулярное время. Поэтому следует отказаться от проведения в рамках Программы лекций и дискуссионных площадок.

Список тем и возможных форматов для разработки мероприятий в зависимости от возраста участников описан в таблице 1. Вся деятельность в рамках Программы, организуется согласно данным рекомендациям. Региональное отделение Движения может выбрать сценарии мероприятий из предложенных, а также видоизменить их или разработать свои с учетом возрастных особенностей, специфики смены, количества участников и т. д. Приветствуется инициатива в создании новых форматов реализации Федеральной программы.

Таблица 1.

| Возраст            | Темы   | Форматы   |
|--------------------|--|---|
| <b>8 – 10 лет</b>  | Полезные привычки, личная гигиена<br>Здоровый образ жизни  | Квесты, ролевые игры<br>Театрализованные постановки                                 |
| <b>11 – 13 лет</b> | Здоровый образ жизни<br>Добровольчество в сфере здравоохранения<br>Основы первой помощи в бытовых ситуациях (ожоги, обморожения, повреждения кожных покровов, отравления и др.)<br>Профилактика нарушений пищевого поведения, гиподинамии, проблем со зрением<br>Профилактика вредных привычек | Квесты<br>Ролевые и деловые игры<br>Интеллектуальные игры<br>Проектная деятельность |
| <b>14 – 18 лет</b> | Здоровый образ жизни<br>Добровольчество в сфере здравоохранения<br>Профориентация в медицинские профессии  | Квесты<br>Ролевые и деловые игры<br>Интеллектуальные игры, симуляции                |

|  |  |   |
|--|--|---|
|  | <p>Медицинская грамотность:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Профилактика нарушений пищевого поведения, гиподинамии, проблем со зрением</li> <li>• Отказ от вредных привычек и зависимостей</li> <li>• Профилактика социально-значимых заболеваний</li> <li>• Навыки оказания первой помощи</li> </ul> | <p>Мастер-классы, ворк-шопы, тренинги</p> <p>Школа волонтера-медика</p> <p>Форумы и фестивали</p> <p>Проектная деятельность</p> |
|--|--|---|

### 8. Организация работы в рамках программы.

1. Установление партнерского взаимодействия с органом исполнительной власти в субъекте, курирующим оздоровительную кампанию.
2. Согласование общей концепции реализации Федеральной программы с ее организаторами и партнерами.
3. Установление партнерского взаимодействия с пришкольными и стационарными детскими оздоровительными лагерями и согласование дат и тематик мероприятий.
4. Составление плана-графика мероприятий Регионального отделения Движения в рамках Программы.
5. Организация мероприятий согласно Плану-графику.

