Ссылки на тематические видеоролики

 1) Про мотивацию https://vkvideo.ru/video-36510627 456239775;

 2) Про страхи https://vkvideo.ru/video-36510627 456239774:

 3) Про энергию https://vkvideo.ru/video-36510627 456239773:

4) Про лень и прокрастинацию https://vkvideo.ru/video-36510627 456239772:

5) Про эмоции и эмоциональный интеллект https://vkvideo.ru/video36510627 456239771:

 6) Про память https://vkvideo.ru/video-36510627 456239770:

7) Про внешний вид https://vkvideo.ru/video-36510627 456239769:

8) Про время https://vkvideo.ru/video-36510627 456239768;

9) Про уверенность в себе https://vkvideo.ru/video-36510627 456239767;

10) Про цели https://vkvideo.ru/video-36510627 456239765:

 11) Про стресс и победу https://vkvideo.ru/video-36510627 456239764.